



BIO = vita; DANZA = movimento naturale pieno di senso

Biodanza è un sistema di integrazione umana, di rinnovamento organico, di rieducazione affettiva e di riapprendimento delle funzioni originarie della vita.

La sua metodologia, che si basa su un'evidenza scientifica e sulle referenze delle scienze biologiche, etologiche ed umano/sociali, consiste, per il tramite della musica, nell'espressione delle emozioni, del movimento naturale e del gruppo, nell'indurre vivencias (attimi vissuti intensamente nell'emozione del "qui ed ora") integranti che riscattano i nostri potenziali vitali.

Potremmo definire Biodanza una pedagogia a mediazione corporea, adatta a tutti, che riscatta nella nostra vita più identità, qualità delle relazioni, creatività, piacere e pienezza.

È un'attività gioiosa, profonda e creativa, creata dallo psicologo, antropologo e poeta cileno **Rolando Toro**. Egli l'ha definita: "*la poetica dell'incontro umano*"; induce emozioni positive, è un'esperienza di recupero dei gesti più semplici, della nostra espressività e della nostra spontaneità. Stimola l'aumento della vitalità, della creatività, dell'affettività, della fiducia in sé e del senso della propria identità, con effetti benefici sulla salute psicofisica e sull'umore endogeno, fondamentale per il benessere del sistema immunitario.

Vieni a sperimentare, sarò felice di accoglierti

A Lonigo, presso i locali dell'Istituto Lodovico Pavoni, in via San Fermo n.17 a Lonigo, nuovo corso a partire da settembre 2022 (giorno da definire).

Conduce Giuseppe Adami, facilitatore in tirocinio della scuola di Biodanza Rolando Toro di Vicenza - centro Gaja.

Non è necessario saper ballare! Viene richiesto abbigliamento comodo e calzini antiscivolo (oppure scalzi).

Per informazioni e prenotazioni: Giuseppe Adami - cell. 3899372078

Affiliato alla scuola di Biodanza IBF Rolando Toro di Vicenza – centro Gaja metodo Biodanza SRT

bodanzacentrogaja@gmail.com