GRANDE INIZIO CORSO!

BBR

BEAT | BODY | REVOLUTION

Mercoledì 14 ottobre!

ore 20:00!

(Cardio,potenziamento muscolare , musica e tanto divertimento)

MATERIALE DA PORTARE:

- Tappetino
- Pesetti da 1,5 kg (massimo)
- Elastico fitness personale
  (nel caso non avessi l'elastico, in sala ne troverai)

Istituto Pavoni Lonigo (via San Fermo 17)
Info Manuela 3402834608